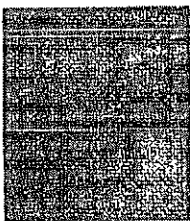


INFORMAZIONI PERSONALI

Cinzia Melis



📍 Via S. Melis n.69, 08047 Tertenia (NU), Italia

📞 3275925889

✉ cinziamelis1971@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 08/06/1971 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- | | |
|-------------------------|---|
| 2023 – Attualmente | OSS
Villa Santa Paola – Tertenia |
| 2018 – 2023 | Caregiver familiare
Attualmente presto assistenza come OSS ad un utente con una patologia demenziale con sondino nasale gastrico. |
| 01/07/2021 – 30/09/2021 | Pulitore di locali
Euro & Promos FM SPA – Lanusei (NU) |
| 12/07/2019 – 31/08/2019 | Cameriere di sala
VI.MUR. SRL – Muravera (CA) |
| 03/07/2019 – 10/07/2019 | Badante
Boi Patrizia – Tortolì (NU) |
| 01/08/2018 – 31/08/2018 | Cameriere di sala
VI.MUR. SRL – Muravera (CA) |
| 01/07/2017 – 30/09/2017 | Cameriere di sala
VI.MUR. SRL – Muravera (CA) |
| 01/06/2017 – 08/06/2017 | Cameriere di sala
Cala Luas SRL – Cardedu (NU) |
| 25/05/2016 – 25/09/2016 | Cameriere di sala
Albergo Torre Salinas – Turieco SRL – Muravera (CA) |
| 12/06/2015 – 30/09/2015 | Cuoco di ristorante
Albergo Torre Salinas – Turieco SRL – Muravera (CA) |
| 28/12/2014 – 03/03/2015 | Addetta alla pulizia delle camere
Villa Campitello di Detomas Simonetta e C. – Campitello di Fassa (TN) |
| 01/07/2014 – 30/09/2014 | Cameriere di sala
Villaggio Forte Capellini – Baia Sardinia - I.C. Servizi Cooperativa Sociale Coop. A.R.L. - Arzachena |
| 10/10/2012 – 31/12/2012 | Cameriera sala bar e addetta alle pulizie
Hotel Restaurant Lamm-Alte Post - Germania |

- 06/06/2012 – 31/08/2012 **Badante**
Mocci Anna – Arzana (OG)
- 03/05/2011 – 30/09/2011 **Cameriere di sala**
Club Acquarius SRL – Muravera (CA)
- 16/09/2010 – 18/10/2010 **Collaboratrice domestica e assimilati**
Giovanni Usala – Tertenia (OG)
- 08/05/2010 – 31/08/2010 **Cameriere di sala**
Club Acquarius SRL – Muravera (CA)
- 28/05/2009 – 19/09/2009 **Cameriere di sala**
Club Acquarius SRL – Muravera (CA)
- 20/12/2008 – 21/03/2009 **Cameriere di sala**
Albergo Gries SNC di Fosco Luciano & Co. – Canazei (TN)
- 05/11/2008 – 25/11/2008 **Colf**
Usala Giovanni – Tertenia (OG)
- 28/06/2008 – 06/09/2008 **Addetto alla ristorazione**
Wild Surf SRL – Tortoli (OG)
- 03/07/2007 – 31/08/2007 **Cameriere ai piani**
Bermas SRL – Pinzolo (TN)
- 11/12/2006 – 23/03/2007 **Cameriere ai piani**
Hotel Touring SAS di Dallagiacoma A. & C. - Madonna di Campiglio (TN)
- 14/06/2006 – 31/08/2006 **Cameriere ai piani**
Hotel Ariston SAS di Sonia Serafini – Madonna di Campiglio (TN)
- 17/01/2006 – 18/03/2006 **Cameriere ai piani**
Marmolada SRL – Campitello di Fassa (TN)
- 14/12/2005 – 23/12/2005 **Cameriere ai piani**
Hotel Grazia SRL – Pinzolo (TN)
- 06/07/2005 – 13/09/2005 **Cameriere ai piani**
Bermas SRL – Pinzolo (TN)
- 26/06/2004 – 30/09/2004 **Addetto alla manovalanza**
Union Hotels SPA Hotel La Perla – Bardolino (VR)
- 17/06/2003 – 30/09/2003 **Cameriere ai piani**
Hotel le due torri – Verona (VN)
- 01/06/2003 – 31/08/2003 **Assistenza bambini**

- Colonia Comune di Milano – Malcenise (VR)
- 09/05/2003 – 11/05/2003 Cameriere
Baglioni Hotel SPA – Bologna (BO)
- 02/09/2002 – 30/09/2002 Cameriere ai piani
Albergo Catullo - gestione alberghi Malcenise SNC – Malcenise (VR)
- 28/06/2022 – 28/06/2022 Cameriere di sala
Testa Iseo – Malcesine (VR)
- 15/04/2002 – 20/06/2022 Aiuto cameriere
Excelsior Bay SAS di Malini Mari – Malcenise (VR)
- 05/07/2001 – 26/09/2001 Aiuto cameriere
Wild Surf SRL – Tortoll (OG)
- 07/06/2000 – 15/10/2000 Cameriere ai piani
Spiaggia SNC di Stefanelli Giuseppina & C. – Malcesine (VR)
- 22/09/1999 – 30/10/1999 Bracciante agricolo
Haas Bertolotti Jageregger – Montagna-Montan (Bolzano)
- 17/06/1999 – 16/09/1999 Cameriere ai piani
Hotel alle alpi SRL – Moena (TN)
- 04/01/1999 – 03/04/1999 Addetto alla manovalanza
Ristorante Costa Salice di Tait Maurizio – Cavalese (TN)
- 10/07/1998 – 07/10/1998 Cameriere di sala
Naregno SRL – Capoliveri (LI)
- 01/06/1998 – 29/08/1998 Aiuto cuoco
Crama del f.lli Corsetti & C. SNC – Capoliveri (LI)
- 23/12/1996 – 12/04/1997 Cameriere ai piani
Albergo Aurora di Redolf Mario SAS -Modena
- 01/06/1995 – 30/09/1995 Cameriere ai piani
Naregno SRL – Capoliveri (LI)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 30/07/2018 Addetto Antincendio rischio medio
Associazione CNOS-FAP CFP - Lanusei
- 30/07/2018 Addetto al Primo Soccorso in Azienda
Associazione CNOS-FAP CFP - Lanusei

10/07/2017 – 19/07/2018

Qualifica di Operatore Socio Sanitario

Durata: 1000 ore

Ente: CNOSFAP - Lanusei (NU)

- Tirocinio Area Sanitaria 250 ore svolto presso la Clinica Tommasini di Jerzu e presso l'Ospedale Nostra Signora della Mercede di Lanusei. Inoltre è stato svolto un tirocinio area Sociale di 200 ore presso la casa di riposo "Cristo Re" di Lanusei e presso la casa di riposo "Ogliastra Futura" di Barisardo.

23/07/2010

Esame di idoneità alla classe VITAS Dirigenti di Comunità

Istituto tecnico Attività Sociali – Dirigenti di comunità "A.B. Nobel" S.r.l. – Roma (RM)

1985/1986

Licenza media

sufficiente

Istituto Comprensivo – Tertenia (NU)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Francese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1

 Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative ▪ Ottime competenze comunicative.

Competenze organizzative e gestionali ▪ Ottime competenze di organizzazione e di gestione del lavoro.

Competenze professionali ▪ Ottime competenze professionali.

Competenze digitali

Microsoft Word

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

 Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome del certificato TIC

CERTIFICATO ECDL PROFILE ACQUISITO IL 08/04/2022

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".