

## DATI PERSONALI



Nome e cognome: **Tiziana Murino**

Data di nascita: 21 aprile 1977 - Luogo di nascita: Lanusei (NU)

Stato civile: **nubile**

Residenza: Via Varsavia 26 – 08048 Tortolì (NU)

Tel.: 320/4553638 e-mail.: [tiziana.murino@gmail.com](mailto:tiziana.murino@gmail.com)

## ISTRUZIONE

Diploma di Perito Industriale Capotecnico, specializzazione in chimica, conseguito presso l'Istituto Tecnico Industriale di Tortolì il 16 luglio 1998 con votazione 42/60.

## QUALIFICA

Qualifica di operatore socio sanitario conseguita il 04/04/2019 presso R&M Servizi con votazione 100/100.

Dal 05/09/2018 al 12/10/2018 tirocinio sociale presso la RSA di Tortolì.

Dal 21/12/2018 al 04/02/2019 tirocinio sanitario presso la Clinica Tommasini di Jerzu.

Qualifica di commessa di vendita conseguita il 09/12/2009 dopo quattro anni d'apprendistato professionalizzante presso il supermercato Pellicano di Tortolì.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da giugno 2019 a oggi lavoro come OSS a domicilio presso diverse famiglie dove mi occupo dell'assistenza alla persona con diversi livelli di autosufficienza psico-fisica. Le principali mansioni svolte sono: igiene alla persona e cambio panno, aiuto nella somministrazione dei pasti, alzata e messa a letto, medicazioni semplici, pulizia e igiene dell'ambiente di vita, servizio di accompagnamento a visite specialistiche.

## COMPETENZE SOCIALI E ORGANIZZATIVE

Ottime doti relazionali, capacità d'ascolto e comunicazione, predisposizione al contatto col pubblico, abilità d'analisi e attitudine al problem solving. Buona cultura di base.

Capacità a lavorare in team e in maniera autonoma.

## ALTRE INFORMAZIONI

Possesso di patente B. Automunita.

## INTERESSI

Ho praticato diversi sport, tra cui equitazione, varie discipline di danza, karatè a livello agonistico e da 7 anni pesistica.

Ho frequentato un corso base per istruttore educatore cinofilo, un corso base di taglio e cucito e un corso base di dizione.

Ho fatto parte di una compagnia teatrale, inoltre ho prestato la voce a letture interpretate presso Caffè letterari, presentazioni di libri e concorsi letterari.

Studio pianoforte.

Sono socia dell'associazione Odv "La soffitta di Peo".

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 modificato dal Decreto Legislativo 101 del 10 agosto 2018, recante 'Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del regolamento (UE) 2016/679.

DATA Tortolì, 27/03/2024

FIRMA