

leniamura422@gmail.com

3880774600

Via Enrico Berlinguer

81,08049

Villagrande Strisaili

Nuoro

Categoria B

ILENIA MURA

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con esperienza pluriennale in socio sanitario, affiancata a una solida formazione in ambito OSS e forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado sia di collaborare proficuamente con il team che di operare in autonomia quando richiesto, si distingue per le ottime doti organizzative, interpersonali e di gestione del tempo oltre a solide competenze in soddisfare i bisogni primari della persona e favorirne il benessere e l'autonomia.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Predisposizione al lavoro di squadra
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Capacità di gestione del tempo
- Competenze Informatiche
- Capacità di adattamento e flessibilità
- Autonomia operativa

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

05/2023 - 07/2023

OSS Operatrice socio sanitaria Famiglia Privata - Villagrande Strisaili, Nuoro

- Somministrazione dei pasti previsti dal piano nutrizionale.
- Verifica e supervisione della corretta assunzione dei medicinali prescritti.
- Accompagnamento dei pazienti durante visite e altre attività esterne.
- Pulizia e sanificazione giornaliera degli ambienti e disinfezione delle attrezzature mediche.
- Aiuto all'assistito nel mantenimento dell'igiene quotidiana attraverso il supporto nelle fasi di lavaggio e vestizione.
- Assistenza alla vestizione, all'igiene quotidiana e all'alimentazione dei pazienti.
- Cura dell'igiene quotidiana dei pazienti e assistenza nell'espletamento delle funzioni fisiologiche.
- Collaborazione alla rilevazione dei bisogni psicofisici dei pazienti non autosufficienti.
- Pulizia e sanificazione di superfici, biancheria e ambienti di lavoro.

01/2022 - 02/2022

Cameriera di bar Bar Sardegna - Gairo, Nuoro

06/2020 - 08/2020

Babysitter Famiglia privata - Villagrande Strisaili, Nuoro

05/2018 - 10/2018

Negoziante

Clelia Buttau - Villagrande Strisaili, Nuoro

- Posizionamento strategico dei prodotti e della merce in saldo sugli scaffali e negli spazi espositivi.
- Selezione di nuovi fornitori valutando parametri quali modalità di consegna, termini di pagamento e rapporto qualità prezzo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/2023

Qualifica Professionale OSS

Fondazione Leonardo CPE - Lanusei

06/2014

Scuola secondaria di Primo Grado: Istruzione base

Istituto di Istruzione Superiore ITI - Tortolì

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese:

B1

Francese:

B1

Intermedio

Intermedio

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Flavia Maria