



INFC

ESPERIENZA
PROFESSIONALE**Muggianu Adriana** Via Garibaldi n.1 Lotzorai (NU)  3464901147 adrycuoca@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 01/02/1959 | Nazionalità Italiana

Dal 21/09/2020 – al 31/07/2023**Colf - Badante**

Fam. Secci Aurelia

Attività o settore Domestico

Dal 26/04/2019 – al 14/07/2020**Colf - Badante**

Family Care

Attività o settore Domestico

Dal 25/10/2017 – al 25/11/2017**Colf - Badante**

Fam. Orofino Bruna

Attività o settore Domestico

Dal 01/09/2015 – al 14/07/2016**Colf - Badante**

Fam. Mereu Delia

Attività o settore Domestico

Dal 07/11/2011 - al 06/04/2015**Cuoca**

Ristorante – Bar Bluesky di Graglia Marta e C. Busca (Cuneo)

Attività o settore Ristorazione

Dal 05/04/2007 – al 08/01/2011**Cuoca**

Bar- ristorante Gli Ateni di Bertero Mirella Villafalletto

Attività o settore Ristorazione

Dal 01/09/1999 – al 13/04/2007**Addetta alle pulizie**

Casa di riposo Villafalletto

Attività o settore Sociale

Dal 23/10/1997- al 06/11/1997 **Bracciante agricolo**
 Società agricola di Ellena Domenica Faliceto (Cuneo)
 Attività o settore Agricolo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1973 **Licenza media**
 Scuola Media di Lotzorai (NU)
 Ho frequentato il III anno del Liceo Classico di Tortoli (NU)
 Attualmente frequento la III classe dello Ianas – Tecnico Socio- Sanitario

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	A1 utente base	A1 utente base	A1 utente base	A1 utente base	A1 utente base

Competenze comunicative • Possiedo buone competenze relazionali e predisposizione a buoni rapporti interpersonali che mi permettono di adattarmi a differenti contesti lavorativi

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità di organizzare autonomamente il lavoro in costante ricordo di collaborazione con colleghi e responsabili, definendo le priorità e gestendo l'attività rispettando i tempi. Ho acquisito queste competenze nel corso delle esperienze di lavoro in particolare nel settore domestico e in quello della ristorazione

Disponibilità immediata al lavoro

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Tortoli, _____

Firma _____

