



## I numeri del diabete in provincia dell'Ogliastra

Nella **provincia dell'Ogliastra** si stima che 2.726 persone (il **4,7%**) sappiano di avere il diabete, probabilmente altre 928 (**2,6%**) ancora non lo sanno.



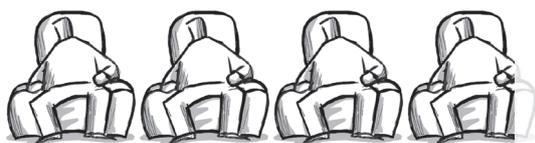
Il loro numero è destinato ad aumentare perché nella provincia dell'Ogliastra:



- **4** maschi su **10** sono sovrappeso e **1,2** su **10** obesi



- **2,4** femmine su **10** sono sovrappeso e **1** su **10** sono obese



- **3,9** persone su **10** affermano di non svolgere mai attività sportiva



**Le persone con diabete** sono impegnate ogni giorno a tenere sotto controllo la glicemia, scegliendo una alimentazione sana, facendo esercizio fisico, prendendo i farmaci prescritti e controllando la glicemia quando richiesto. Infatti se la **glicemia** è troppo spesso **alta**, la persona con diabete...

### rischia ischemie, infarti e ictus



Nel **2011** in **provincia dell'Ogliastra** **1.027** persone sono state **ricoverate** per queste ragioni



Nel **2012** in provincia dell'Ogliastra **27** persone sono state **ricoverate** per **complicanze del diabete**

La gran parte delle persone con diabete in **provincia dell'Ogliastra** si impegna per ridurre questi rischi. Nel **2012** in provincia dell'Ogliastra **27** persone sono state in ospedale a causa delle complicanze specifiche del diabete (il **57%** dei costi del diabete è dovuto ai ricoveri per le sue conseguenze).

Per farlo hanno bisogno di poche risorse: accesso quando necessario a medici e Team specialistici, educazione sanitaria, accesso ai farmaci e all'autocontrollo della glicemia.

Grazie a questo **tra il 2001 e il 2010**, i ricoveri per complicanze sono scesi in Sardegna del **62%** con enormi risparmi per il SSN. Guai a tagliare le poche risorse di cui le persone con diabete e le loro famiglie in provincia dell'Ogliastra hanno bisogno!